

### Introduction

Human body generates very weak electricity that is not easily recognized. However it very sensitively responds to external electric stimulation. Electric treatment is to use this character to treat illnesses, pains and many other problems. Accordingly, if the low frequency waves are made to flow properly through the adjustment of strength and speed, they generate very rhythmical and smooth stimulating effects.

### Exercise Guidance

Within the first week you should give your muscles time to adjust to the new work-out. Use the unit only 2-3 a week for a maximum 10-15 minutes per muscle group. Do not increase the PULSE INTENSITY during the first week. After that you can use the SlenCare Butterfly for a maximum of 30 minutes per day. We recommended regular physical exercise in conjunction with treatment.

### How does the SlenCare massager work?

The Butterfly generates small, gentle pulses that delivered inside the pad placed on your skin. These safe pulses activates your underlying motor nerves, resulting in muscle contractions. This is the same technology as used in medicine, physiotherapy and sport. The massager will help to achieve total help, improve figure problems, especially flabby underarms, hips, sagging muscles to their firm. Regular exercise and healthy diet may improve you cardio-respiratory system. Naturally, results will vary from individual to individual, depending on a lot of factors, such as the individual's lifestyle, physiology and etc.

### Features

Relieve the pain in shoulders, back, waist and other areas of the body.  
Soothe anaesthetization and reduce fatigue.  
Help blood circulation.  
Beautify the skin and restore skin elasticity.  
Relieve muscle pain and increase fiber contraction.

### Functions

6 mode options from A to F with LED display.  
10 level strength.  
Automatically turn off after 12 min. operation.  
4 LED for indication

### Precautions

Attention! Read the manual thoroughly before use the product.  
The SlenCare Butterfly is not a medical device and recommended for home use. The massager extremely safe and easy to use, however it does not take any responsibility for any harm caused due to misuse of the product. This device should not be used in the following cases:  
tuberculosis,  
benign and malignant tumors,  
inflammations of the skin, phlebitis and thrombosis,  
open and fresh wounds,  
heart diseases  
broken skin or varicose veins.  
Pregnant women should avoid using the device.

*In case of any problems with health, please consult your doctor before using the massager.*

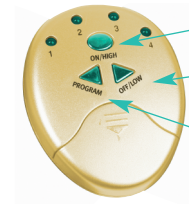
### Warnings

Please stop using it and consult your physician when unpleasant feeling occurs in the use.  
Please do not apply the device in your mouth, over the head, heart or on any damaged skin areas.  
Please shift all controls to the off positions before use.  
Please do not put the device on necklaces, rings or any other conductive metals.  
Please do not stick electrodes to each other.  
Please do not touch the massage pads with hands.  
Please do not use while driving.  
Please do not use while bathing or in a shower.  
Supervision is necessary when the device is used by children or disabled persons.

### Operating Instructions

#### Startup

1. Ensure the connection.
2. If the device is used for the first time, remove the battery case cover, insert the battery into the case with the "+" polarity facing up.
3. Clean the area where the massage pads will be attached.



- ON/HIGH** Button: Turns the unit on and increases the output intensity
- OFF/LOW** Button: Turns the unit off and decreases the output intensity. Each time this button pressed, the intensity decreases by one step down to level 0.
- PROGRAM** Button: This button is used to select one of the 6 pre-programmed exercise modes. The setting is indicated by color and location of the 4 LED lights on the unit.

4. Remove pad protector and keep it for later use.
5. Attach the device to the area to be massaged.
6. Press the ON/Hi button to turn on the power.

### Change the Modes

1. Press "Program" button once, the mode is switched from current one to the next mode sequentially. The setting is indicated by color and location of the 4 LED lights on the unit.
2. Mode change won't affect the stand-by status, working status and the strength as well.

### Select Mode

Mode A	LED 1 on	Tapping
Mode B	LED 2 on	Rhythmical Kneading
Mode C	LED 1 & 2 on	Deep Kneading
Mode D	LED 3 on	Pressing
Mode E	LED 4 on	Slow Stroke
Mode F	LED 3 & 4 on	Continuous Pressing

### Basic Operations

1. Press the "ON/HIGH" button again, the stand-by status is switched to working status.

### Change the intensity

1. If you want to increase the intensity level, use ON/HIGH button. Each press brings the strength to next higher level until level 10 is reached.
2. If you want to decrease the intensity level, use OFF/LOW button. Each press on "OFF/LOW" button brings to the next lower level until stand-by status is reached. One more press turns the device off.

### Switching-Off

1. To switch off the device, press ON/LOW until the device turns off.
2. When the device is turned off on a certain mode, the mode is saved for future use.

### Cleaning and Maintenance

Massager is designed for household use and is virtually maintenance free. No lubricants are needed. To clean use a damp cloth only. Do not use any strong chemical cleaners. Please put the massager back to cover after use. Store the massager in a safe place away from sharp objects. The device must be kept out of reach of children!

# Instruction manual Butterfly Massager SLENCARE-1002



## Инструкция по применению Миостимулятор SLENCARE 1002 «БАБОЧКА»

SAVE THESE INSTRUCTIONS

For further information please contact:

SLENCARE LTD  
Suite 38-40  
London Fruit Exchange  
Brushfield Street  
London E1 6EU  
United Kingdom



Человеческое тело генерирует очень слабые электрические импульсы, которые не просто воссоздать. Тем не менее, организм очень чувствительно реагирует на внешнюю электрическую стимуляцию.

#### ■ Что такое миостимуляция?

**Миостимуляция** – это такой вид электролечения (воздействия импульсного тока на нервные окончания), который вызывает сокращение мышц. В физиотерапии ее применяют для воздействия на поврежденные мышцы и нервы, используют в реаниматологии и кардиохирургии. Миостимуляция помогает укрепить и подготовить к регулярным нагрузкам даже очень слабые мышцы и те мышцы, которые в обычных условиях тренировать очень сложно, например, мышцы внутренней поверхности бедра.

#### ■ Принцип работы миостимулятора SlenCare

Миостимулятор SlenCare генерирует слабые электронные импульсы, которые подаются на нервные окончания с помощью накожных электродов, что вызывает активное сокращение мышц. В итоге улучшается кровообращение, активизируется обмен веществ, что способствует не только укреплению мышц, но и уменьшению объема жировых клеток. Миостимулятор **SlenCare** не является профессиональным оборудованием. Он предназначен для бытового использования и рассчитан на определенный курс процедур.

#### ■ Действие миостимулятора SlenCare

- Снимает боль в плечах, спине, груди и других частях тела.
- Воздействует на акупунктурные точки, снимает стресс
- Устраняет усталость в мышцах, укрепляет их, повышает тонус
- Улучшает циркуляцию крови и обмен веществ
- Улучшает внешний вид кожи и восстанавливает ее эластичность.
- Способствует снижению массы тела и уменьшению жировых излишков
- Позволяют поддерживать хорошую физическую форму

#### ■ Как проводить процедуры?

Чтобы подготовить организм к нагрузке, в течение первых недель процедуры проводят 2-3 раза в неделю по 10-15 минут. Стандартный курс миостимуляции составляет 25-30 сеансов при ежедневном проведении процедуры длительностью не более 30 минут. Силу тока вначале устанавливают минимальную, а потом постепенно увеличивают. Не стоит увеличивать силу тока в надежде сразу же получить наилучшие результаты, так как со временем к воздействию импульсного тока вырабатывается адаптация, мышцы привыкают и перестают работать.

Реальные сроки достижения эффекта зависят от особенностей организма, от состояния мышц, питания и образа жизни и других факторов. Так, например, кожа и подкожная жировая прослойка плохо проводят ток, поэтому при значительных жировых отложениях воздействие тока на мышцы будет слабым. Кроме того, стимуляция почти не действует на хорошо тренированные мышцы и мышцы, подверженные жировой дистрофии.

#### Внимание!

**Перед началом использования устройства внимательно прочитайте инструкцию!**

Миостимуляторы **SlenCare** разработаны с учетом последних достижений европейской и восточной медицины, они просты и безопасны в использовании, предназначены для домашнего применения и не являются медицинским оборудованием. Однако при проведении процедур электростимуляции необходимо учитывать состояние здоровья, так как существует ряд противопоказаний к электроимпульсной терапии. В целях предосторожности не рекомендуется использовать миостимулятор в следующих случаях:

- Заболевания крови и сердечно-сосудистой системы, тромбозы
- Заболевания внутренних органов, особенно в период обострения
- Туберкулез, вирусные заболевания
- Доброкачественные и злокачественные опухоли
- Кожные заболевания в острой фазе в зоне воздействия
- Острые гнойные воспалительные процессы
- Беременность, периоды менструации
- Эпилепсия, психические расстройства

Если вы подвержены каким-либо хроническим заболеваниям, рекомендуется перед применением стимулятора проконсультироваться с врачом. Если после начала использования миостимулятора у вас появились болезненные ощущения, недомогание, прекратите использование устройства и проконсультируйтесь у врача. Дети и инвалиды могут пользоваться миостимулятором только под строгим контролем.

#### ■ Меры предосторожности

- Не используйте устройство в ванне или душе.

- Не используйте устройство во время управления автомобилем.
- Не применяйте прибор в области шеи, лица, области головы или сердца, поскольку мускульные сокращения и этой области могут преобразоваться в спазмы, нарушающие механизм дыхания.
- Не соединяйте электроды друг с другом.
- Не используйте стимулятор более 30 минут в день.
- Не снимайте миостимулятор с тела в рабочем состоянии. Перед тем, как отклеить электродную накладку, выключите прибор.

#### ■ Название рабочих частей и органов управления миостимулятора

Пользоваться миостимулятором очень просто. Прибор снабжен тремя управляющими кнопками и автоматическим таймером, который в целях безопасности отключает миостимулятор через 12 минут. Определить состояние прибора и режим работы можно с помощью 4-х индикаторов, которые горят в режиме подготовки к работе (активации) и мигают во время работы стимулятора.

#### ■ Подготовка миостимулятора SlenCare к работе

1. Убедитесь, что блок управления стимулятора надежно соединен с электродной накладкой.
2. Откройте батарейный отсек и вставьте одну батарейку CR 2032 (входит в комплект поставки) положительным контактом (+) вверх и закройте отсек. Убедитесь в том, что прибор выключен (т.е. светодиоды не светятся). В случае непредвиденного включения прибора, выключите его нажатием кнопки **OFF/LOW** и убедитесь, что светодиоды погасли.
3. Выберите участок тела, на который вы хотите воздействовать и подготовьте его к процедуре – он должен быть чистым. Ороговевшие клетки верхнего слоя кожи затрудняют проведение электрических импульсов, поэтому рекомендуется перед началом лечения провести пилинг кожи. Не применяйте устройство на голове, лице, вблизи сердца или на пораженных участках тела!
4. Удалите защитную пленку с электродной накладки и сохраните ее для дальнейшего использования. Внимание! Устройство не требует использования никакого токопроводящего геля!
5. Прикрепите миостимулятор к выбранному участку тела, аккуратно расположив липкую электродную накладку. Если вы не достаточно плотно прижмете миостимулятор к коже, у вас могут возникнуть неприятные ощущения. Не наклеивайте прибор на цепочки, кольца и другие металлические предметы.
6. Нажмите кнопку **ON/HIGH**, чтобы активировать миостимулятор. Загорится индикатор, показывающий, что устройство готово к работе. В этот момент прибор еще не генерирует никаких импульсов. Теперь вы можете выбрать режим работы стимулятора.

**Примечание:** Если электродная накладка не касается кожи или прибор активирован, но не включен, через 20 секунд индикатор погаснет, а питание прибора отключится.

#### ■ Выбор режима работы

1. Для выбора режима используйте кнопку **PROGRAM**. Каждое нажатие на кнопку активирует следующий по порядку режим. К примеру, если устройство включено на режиме «F», то нажатие на кнопку **PROGRAM** включит режим «A».
2. При каждом нажатии на кнопку **PROGRAM** светодиоды будут светиться в разных комбинациях, отображая одну из шести выбранных программ тренировки мышц.

#### ■ Описание режимов работы миостимулятора SlenCare

Название режима	Индикация	Описание	Назначение
A Легкое покалывание	1	При болях	облегчает мышечную боль и снимает усталость.
B Ритмичное воздействие	2	При стрессах	снижает давление и снимает напряжение.
C Глубокое воздействие	1+2	Для активации обмена веществ	помогает улучшить циркуляцию крови и лимфоток
D Тренинг	3	Для укрепления мышц	усиливает нагрузку на мышцы, повышает тонус.
E Длительное воздействие	4	Для улучшения	восстанавливает эластичность кожи.
F Массаж	3+4	Для уменьшения массы тела	обеспечивает приятное ощущение массажа.

#### ■ Включение и работа миостимулятора SlenCare

1. Нажмите кнопку **ON/ HIGH** снова, чтобы состояние готовности к работе (когда горят индикаторы, но прибор не генерирует импульсов) сменилось на рабочее состояние. Индикаторы начнут мигать, и вы почувствуете легкое покалывание в зоне стимуляции.

#### ■ Изменение уровня интенсивности работы миостимулятора SlenCare

При включении миостимулятора сила воздействия прибора будет минимальной (1-



ый уровень интенсивности). Выберите такой уровень интенсивности, который окажется для вас наиболее приятным. Помните, что некоторые участки тела более восприимчивы к воздействию импульсов тока. Первые 3-4 процедуры рекомендуется проводить с небольшим уровнем интенсивности, а затем постепенно увеличивать силу воздействия так, чтобы сокращение мышц было достаточно сильным, но не вызывало неприятных ощущений.

1. Чтобы увеличить уровень интенсивности работы, используйте кнопку **ON/ HIGH**. Каждое нажатие на кнопку **ON/HIGH** будет увеличивать степень воздействия на единицу, вплоть до 10-го уровня.
2. Чтобы уменьшить уровень интенсивности работы, используйте кнопку **OFF/LOW**. Каждое нажатие на кнопку **OFF/LOW** уменьшает силу воздействия на единицу, вплоть до 0 уровня (состояния готовности к работе).
3. При изменении режима работы стимулятора сила воздействия прибора автоматически уменьшится до 1-го уровня.
4. Когда проводящая зона электродной накладки не касается кожи, можно установить только первый уровень интенсивности.
5. Если во время работы стимулятора электродная накладка отходит от кожи, уровень интенсивности автоматически переключается на первый.

#### ■ Выключение миостимулятора

1. Чтобы выключить прибор, нажимайте кнопку **OFF/LOW** до тех пор, пока не погаснут все индикаторы.
2. При следующем включении миостимулятора автоматически активируется тот же режим работы, который был выбран при выключении прибора.

#### ■ Хранение и уход

Через 10-15 процедур накладка загрязнится и перестанет быть липкой. В этом случае отстегните накладку от блока управления, снимите защитное покрытие и осторожно промойте накладку в теплой воде. Затем высушите ее в течение 30-40 минут, наложите защитную пленку и прикрепите к блоку управления.

Для того чтобы продлить функциональность гелевой основы электродной накладки, всегда используйте защитное покрытие!

Миостимулятор нельзя стирать в стиральной машине и обрабатывать его химическими веществами.

**Храните миостимулятор в местах, где нет острых предметов, вне доступа детей.**

#### ■ Гарантийная политика

На блок управления миостимулятора SlenCare действует фирменная гарантия 6 месяцев. Гарантия не распространяется на электродную накладку. Условия гарантии изложены в гарантийном талоне.

Товар обмену и возврату не подлежит. Основание: «Перечень товаров...», утвержденный Постановлением Правительства РФ № 55 от 19. 01. 1998 г.

#### ■ Технические характеристики

Наименование, модель	Миостимулятор SlenCare 1002
Потребляемая мощность	DC 3V/ CR2032
Частота/Текущее потребление	2-100Hz/25 mA
Срок службы элементов питания	48 часов
Размер/вес	128*124*22 мм / 68г

#### ■ Комплектация:

Блок управления	1шт.	Элементы питания CR2032	2шт.
Электродная накладка	1шт.	Инструкция	1шт.
Защитное покрытие электрода	1шт.		

#### ■ За дополнительной информацией обращайтесь:

SLENCARE LTD  
Suite 38-40  
London Fruit Exchange  
Brushfield Street  
London E1 6EU  
United Kingdom